

**METİN EMİROĞLU ANADOLU LİSESİ**  
**2022-2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**10.....SINIFI REHBERLİK HİZMETLERİ PLANI**

EYLÜL 2022	KAZANIMLAR	GELİŞİM ALANI	YETERLİK	AÇIKLAMA (Kitapçıkta Etkinliğin Adı)
12-16 Eylül	Okul içinde ve dışında eğitsel ve sosyal etkinliklere katılmanın gelişimine katkılarını değerlendirir.	Akademik	Akademik Anlayış ve Sorumluluk	"ŞEFİM! BİZE BİR FAALİYET!"
19-23 Eylül	Eğitim öğretim sürecine ilişkin yönetmeliklerin kendisini ilgilendiren kısımları hakkında bilgi sahibi olur.			
26 Eylül-30 Eylül	Öğrenci Kulüpleri hakkında bilgilendirme çalışmaları ve kulüplere öğrenci seçimi...			
EKİM 2022	KAZANIMLAR	GELİŞİM ALANI	YETERLİK	AÇIKLAMA (Kitapçıkta Etkinliğin Adı)
03-07 Ekim	Her öğrencinin " <b>Öğrenci Tanıma Formu</b> " doldurmasının sağlanması. Maddi durumu kötü olan öğrencilerin tespit edilmesi.			
10-14 Ekim	Öğrenme ve verimli çalışma stratejilerini açıklar. (Tekrar stratejileri, anlamlandırmayı artıran stratejiler, yürütücü biliş stratejileri, duyuşsal stratejiler, Uluslararası Öğrenci Değerlendirmelerinde yer alan anlama, hatırlama, ezberleme, kontrol, keşfetme, özetleme üzerinde durulur.)	Akademik	Eğitsel Planlama ve Başarı	"AKLIMDAN UÇURMA"
17-21 Ekim	Öğrenme ve verimli çalışma stratejilerini kullanma açısından kendisini değerlendirir.	Akademik	Eğitsel Planlama ve Başarı	"BEN BUNU NASIL ÖĞRENDİM?"
24-28 Ekim	Sınıf ve okul risk haritalarının oluşturulması.			

<b>METİN EMİROĞLU ANADOLU LİSESİ</b>	<b>KAZANIMLAR</b>	<b>GELİŞİM ALANI</b>	<b>YETERLİK</b>	<b>AÇIKLAMA (Kitapçıkta Etkinliğin Adı)</b>
<b>01-04 Kasım</b>	Kariyer beklentileri ile kariyer amaçlarını karşılaştırır.	Kariyer	Kariyer Hazırlığı	<b>UMDUĞUMU BULACAK MIYIM?</b>
<b>07-11 Kasım</b>	Bireyi Tanıma Çalışmaları kapsamında ' <b>Bana Kendini Anlat</b> ' tekniğinin uygulanması.			
<b>14-18 Kasım</b>	<b>ARA TATİL</b>			
<b>21-25 Kasım</b>	Takım çalışmalarının kişisel gelişimine olan etkilerini fark eder.	Sosyal Duygusal	Kişiler Arası Beceriler	<b>"TAKIMIMLA GELİŞİYORUM"</b>
<b>28 Kasım- 02 Aralık</b>	Yaşamındaki karar verme sürecini etkileyen faktörleri açıklar. [Karar verme sürecindeki faktörlerin (kişisel özellikleri, ailesinin görüşleri, yaşadığı çevrenin özellikleri vb.) etkisi üzerinde durulur.]	Sosyal Duygusal	Karar Verme	<b>"SON KARARIM"</b>
<b>ARALIK 2022</b>	<b>KAZANIMLAR</b>	<b>GELİŞİM ALANI</b>	<b>YETERLİK</b>	<b>AÇIKLAMA (Kitapçıkta Etkinliğin Adı)</b>
<b>05-09 Aralık</b>	Karar alma basamaklarını kullanır.	Sosyal Duygusal	Karar Verme	<b>"EKSİK PARÇALAR"</b>
<b>12-16 Aralık</b>	Ders/alan/dal seçerken karar verme becerisini kullanır.	Kariyer	Kariyer Planlama	<b>"KOLAY OLMAYACAK ELBET KARAR VERECEĞİM"</b>
<b>19-23 Aralık</b>	Bilişim teknolojileri kullanımında kendini yönetir.	Sosyal Duygusal	Kişisel Güvenliğini Sağlama	<b>"YÖNETİM BENDE Mİ?"</b>
<b>26-30 Aralık</b>	<b>Devamsızlık</b> yapan öğrencilerin takibi ve görüşmeleri.			

<b>METİN EMİROĞLU</b>	<b>KAZANIMLAR</b>	<b>GELİŞİM ALANI</b>	<b>YETERLİK</b>	<b>AÇIKLAMA (Kitapçıkta Etkinliğin Adı)</b>
<b>02-06 Ocak</b>	İyilik hâline ilişkin edindiği bilgileri yaşamında uygulamayı alışkanlık hâline getirir. (İyilik hâli kapsamında öz bakım, fiziksel egzersiz, beslenme, uyku düzeni vb. ele alınır.)	Sosyal Duygusal	Kişisel Güvenliğini Sağlama	"FİZİKSEL İYİLİK HÂLİ YOLCULUĞUNDA HER ŞEYİM TAMAM MI?"
<b>09-13 Ocak</b>	Sahip olduğu karakter güçlerini geliştirmek için çaba gösterir.	Sosyal Duygusal	Benlik Farkındalığı	"GÜÇLERİMDEN HABER VAR"
<b>16-20 Ocak</b>	Sosyal ipuçlarını yorumlayarak uygun tepkiler verir. (Beden dili, ses tonu, giyimi gibi sosyal ipuçlarına değinilir.)	Sosyal Duygusal	Kişiler Arası Beceriler	"SESSİZ DİLİMİZ"
<b>23-27 Ocak</b>	<b>YARIYIL TATİLİ</b>			
<b>ŞUBAT 2023</b>	<b>KAZANIMLAR</b>	<b>GELİŞİM ALANI</b>	<b>YETERLİK</b>	<b>AÇIKLAMA (Kitapçıkta Etkinliğin Adı)</b>
<b>30 Ocak-03 Şubat</b>	<b>YARIYIL TATİLİ</b>			
<b>06-10 Şubat</b>	<b>"Devamsızlık Nedenleri Anketi"</b> nin uygulanması ve sonuçlarının değerlendirilmesi...			
<b>13-17 Şubat</b>	Beden imgesini etkileyen faktörler açısından kendini değerlendirir.	Sosyal Duygusal	Benlik Farkındalığı	"BEDENİMİ SEVİYORUM, ALGILARIMI ETKİLEMEYİN!"
<b>20-24 Şubat</b>	Gelişim dönemi ile duygusal dalgalanmaları arasında bağ kurar.	Sosyal Duygusal	Benlik Farkındalığı	"İÇİMDEKİ DENİZ"

<b>METİN EMİROĞLU ANADOLU LİSESİ</b>	<b>KAZANIMLAR</b>	<b>GELİŞİM ALANI</b>	<b>YETERLİK</b>	<b>AÇIKLAMA (Kitapçıkta Etkinliğin Adı)</b>
<b>27 Şubat-03 Mart</b>	Derslerin mesleklerle ilişkisini açıklar.	Kariyer	Kariyer Hazırlığı	"DERS MESLEK İLİŞKİSİ"
<b>06-10 Mart</b>	Kısa ve uzun vadeli kariyer amaçlarını belirler.	Kariyer	Kariyer Hazırlığı	"ADIM ADIM"
<b>13-19 Mart</b>	Kariyer beklentileri ile kariyer amaçlarını karşılaştırır.	Kariyer	Kariyer Hazırlığı	"İSTEDİKLERİM VE UMDUKLARIM"
<b>20-24 Mart</b>	Kariyer karar verme süreçlerinde kendi görüşleri ile aile ve yakın çevresinin görüşlerini karşılaştırır.	Kariyer	Kariyer Planlama	"ÇEVREMDEKİLER BU İŞE NE DER?"
<b>27 Mart- 31 Mart</b>	Veli görüşmeleri ve veli bilgilendirme seminerleri.			
<b>NİSAN 2023</b>	<b>KAZANIMLAR</b>	<b>GELİŞİM ALANI</b>	<b>YETERLİK</b>	<b>AÇIKLAMA (Kitapçıkta Etkinliğin Adı)</b>
<b>03-07 Nisan</b>	Yaşamda karşılaşılan zorlukların çaba ve zaman ile üstesinden gelinebileceğini fark eder.	Sosyal Duygusal	Karar Verme	"ZORLUKLARIMIN FARKINDAYIM"
<b>10-14 Nisan</b>	Çatışma çözme becerilerini kullanır.	Sosyal Duygusal	Kişiler Arası Beceriler	"ÇATIŞMA ÇÖZMEK ARTIK KOLAY"
<b>17-21 Nisan</b>	<b>ARA TATİL---RAMAZAN BAYRAMI</b>			
<b>24-28 Nisan</b>	Kişisel hakların korunması ve kişisel güvenliğin sağlanması için yönergeleri izlemeyi alışkanlık hâline getirir.	Sosyal Duygusal	Kişisel Güvenliğini Sağlama	"BİR ŞEY OLUR!"

<b>METİN EMİROĞLU ANADOLU LİSESİ</b>	<b>KAZANIMLAR</b>	<b>GELİŞİM ALANI</b>	<b>YETERLİK</b>	<b>AÇIKLAMA (Kitapçıkta Etkinliğin Adı)</b>
<b>01-05 Mayıs</b>	<b>RİBA (Lise-Öğrenci Formu)</b> uygulanması ve sonuçlarının değerlendirilmesi. Gelecek eğitim-öğretim yılı için rehberlik hizmetlerine ilişkin ihtiyaçların tespit edilmesi.			
<b>08-12 Mayıs</b>				
<b>15-19 Mayıs</b>	Gerektiğinde arkadaşlığını sonlandırır.	Sosyal Duygusal	Kişiler Arası Beceriler	"TAMAM MI? DEVAM MI?"
<b>22-26 Mayıs</b>	Alan/bölüm/dal/ders seçiminde ilgi, yetenek ve mesleki değerleri dikkate alır.	Kariyer	Kariyer Hazırlığı	"SEÇİM PUSULASI" -
<b>29 Mayıs - 02 Haziran</b>	Doğal yaşamı korumak için duyarlı davranır.	Sosyal Duygusal	Kişiler Arası Beceriler	"YERKÜREYE SAYGI"
<b>HAZİRAN 2023</b>	<b>KAZANIMLAR</b>	<b>GELİŞİM ALANI</b>	<b>YETERLİK</b>	<b>AÇIKLAMA (Kitapçıkta Etkinliğin Adı)</b>
<b>05-09 Haziran</b>	Yerel ve küresel sorunları fark eder.	Sosyal Duygusal	Kişiler Arası Beceriler	"YERELDE VE DÜNYADA NELER OLUYOR?"
<b>12-16 Haziran</b>	<b>Sınıf rehberlik raporlarının</b> oluşturulması.			

Sınıf Rehber Öğretmeni

Okul Rehber Öğretmeni

Okul Rehber Öğretmeni

Sebiha SÖNMEZ

Hülya KAYA

Bilen GÜRBÜZ

Okul Müdürü